

### 簡介

跟骨是下肢足踝部最底層的一塊骨，它承受全身的壓力最大，也是踝下關節重要的一部份，踝下關節對於行走凹凸不平的路最為重要。跟骨骨折是足部最常見的骨折之一。

### 手術過程

手術是把骨折復位，然後用螺絲釘、鋼板內固定，目的是保存關節、減少骨折移位後的後遺症，也可盡快恢復病人踝骨關節的活動能力。方法是從足踝外側路入，復位後加內固定。如有骨塊嚴重缺損，可能需要植骨。

### 手術前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽手術同意書。
2. 矯正及穩定原有的疾病，例如心臟病、高血壓，糖尿病、貧血和哮喘等。
3. 驗血及照 X 光。
4. 手術前 6-8 小時禁食。

### 可能出現風險及併發症

#### 甲. 一般風險或併發症

- 跟骨骨折手術跟其它骨科手術一樣，存在一般手術的風險和併發症：關乎麻醉的、自身的和傷口。例如肺炎、失血、中風、心臟病、感染、昏迷等等...足以危害身心及生命，並要作出相對治療。

#### 乙. 與手術部位相關的風險

- 後遺症如骨折不癒合、骨折畸形癒合、復位不完美、關節活動不靈、踝下關節創傷性關節炎等。
- 其他如傷口問題、表皮神經線受傷、內固定器引致的痛症、鬆脫或外露等。這些都可能需要再行處理。

手術後要注意事項

1. 一般手術後免除石膏，病人需要用拐杖走路，患肢不能著地約 6 星期，但需要物理治療，活動踝關節尤為重要。如患者是勞工，職業康復訓練很重要。
2. 由於傷口的癒合可能複雜，痛症可能維持，須要耐心治療。
3. 至於接骨內置物如鋼板，要因應個別情況作考慮拆除，如病人要求拆除，也必須在癒合後才考慮。
4. 如大量出血、劇烈痛楚、發熱 (如體溫 38°C 或 100°F 以上)、傷口紅腫發炎或分泌物有惡臭等，請即與你的醫生聯絡。
5. 請遵照醫生的指示，按時覆診。

備註 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料：[http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests\\_procedures.html](http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html)

\_\_\_\_\_ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name: \_\_\_\_\_

Pt No.: \_\_\_\_\_

Case No.: \_\_\_\_\_

Sex/Age: \_\_\_\_\_

Unit Bed No: \_\_\_\_\_

Case Reg Date & Time: \_\_\_\_\_

Attn Dr: \_\_\_\_\_

病人 / 病人家屬簽署: \_\_\_\_\_

病人 / 病人家屬姓名: \_\_\_\_\_

家屬關係 (如適用): \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_